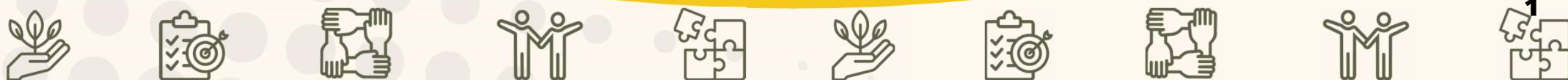




# いしのみき政策 コンテスト

**チーム 未成年**

**阿部・市川・船山・松田・宮川**



テーマ  
石巻の魅力を広げ  
暮らしを支える  
まちづくり



# 私たちの提案

1 姉妹都市の活用

2 子育て支援



# 石巻の現状

国内外の姉妹都市との**交流が希薄**であるため、**市民が参加する機会がなく、経済に十分に結びつかない。**





**石巻の現状**

**少子高齢化**

**→ 消滅可能性自治体に**



# 政策1

# 姉妹都市の活用

# 石巻市の姉妹都市（海外）

イタリア  
チビタヴェツキア市



中国 温州市

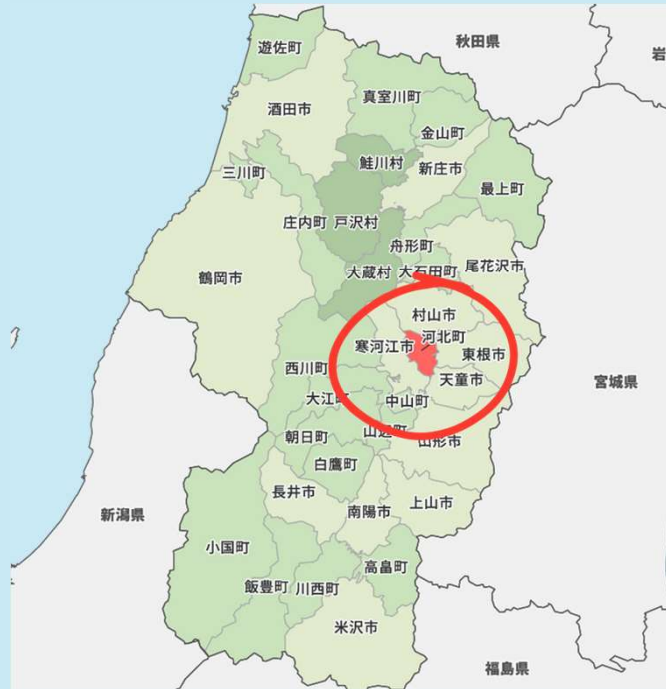


# 石巻市の姉妹都市 (国内)

## 山口県 萩市



## 山形県 河北町



## 茨城県 ひたちなか市



# メリット

- **国際理解、異文化交流**
- **教育的効果**
- **観光・経済への効果**



# 姉妹都市の課題

- 認知度の低さ
- 交流の限定的な傾向
- 震災後の復興との関係性
- 経済・観光への波及効果の乏しさ



# 対象

**海外交流**：中高生・若者中心

**国内交流**：高齢者中心

**オープン参加**

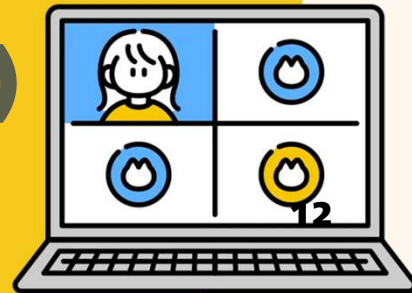
(社会人、国内外の観光客)

# 内容 1 姉妹都市の活用

## オンライン交流会

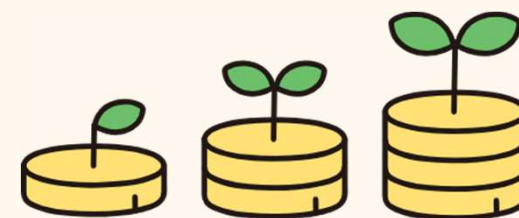
石巻市の姉妹都市である中国の温州市、  
イタリアのチビタベッキア市とzoom等で交流

**テーマ**を決めてお互いの国について発表  
(例：1日の生活、伝統的な食べ物、文化)



**予算**

**90,000円の支出**



**機材レンタル費：30,000円**

**人件費：50,000円**

**広報費：10,000円**



## 内容2 姉妹都市間の研修旅行



期間

4泊5日



概算

30万円  
/1人当たり

研修費用の  
4割を  
市が負担





# 予算

参加人数10人

	総額	市負担	個人負担 (1人あたり)
旅費	300万円	120万円	180万円 (18万円)
諸経費	10万円	10万円	——
合計	310万円	130万円	180万円

## 内容3 日帰り国内姉妹都市ツアー



### 体験項目

1. 文化体験：雄勝硯を使った書道
2. 食体験：特産品・食品交流
3. 交流体験：市民交流



# 予算

参加人数30人

	総額	市負担	個人負担 (1人あたり)
旅費	50万円	25万円	25万円 (7,500円)

(体験費用含む)

**対象**  
**学生、社会人、高齢者、国内外の  
観光客**



**効果**  
**異文化理解**  
**地域活性化      経済効果**

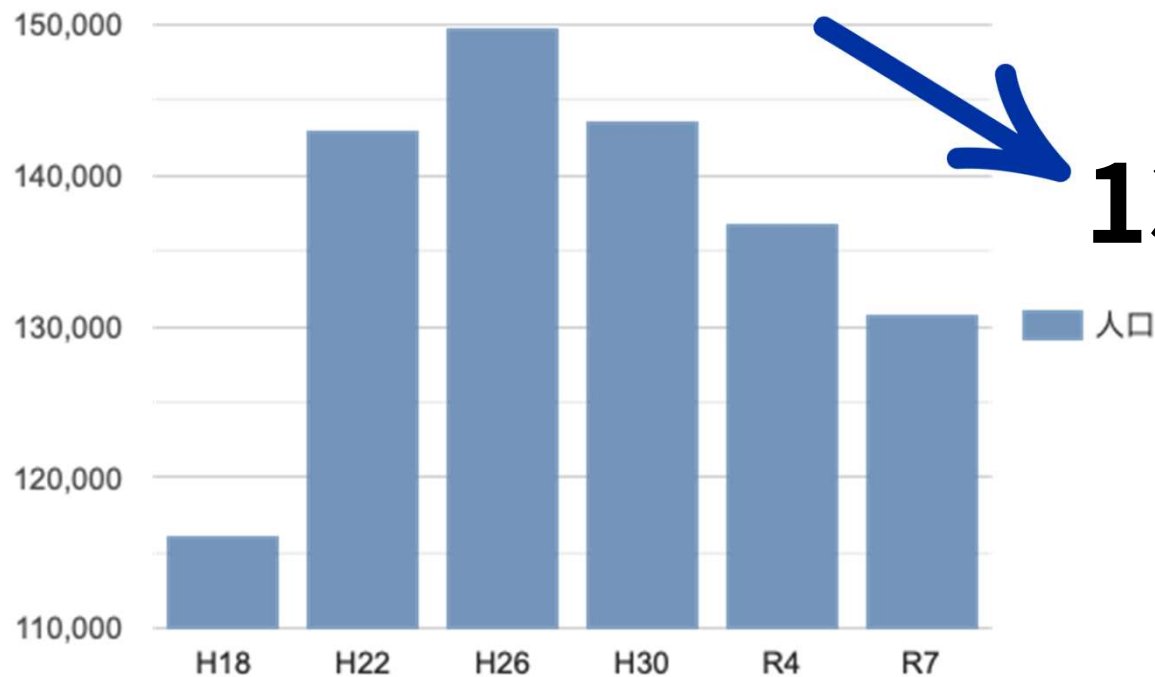


**政策2**

**子育て支援**



# 石巻市の人口推移 15万人



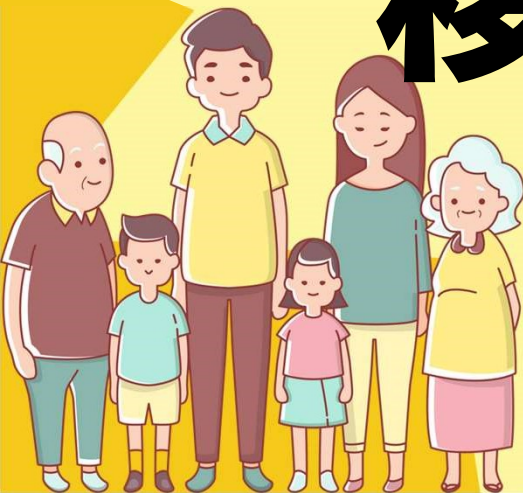
13万人

減っている

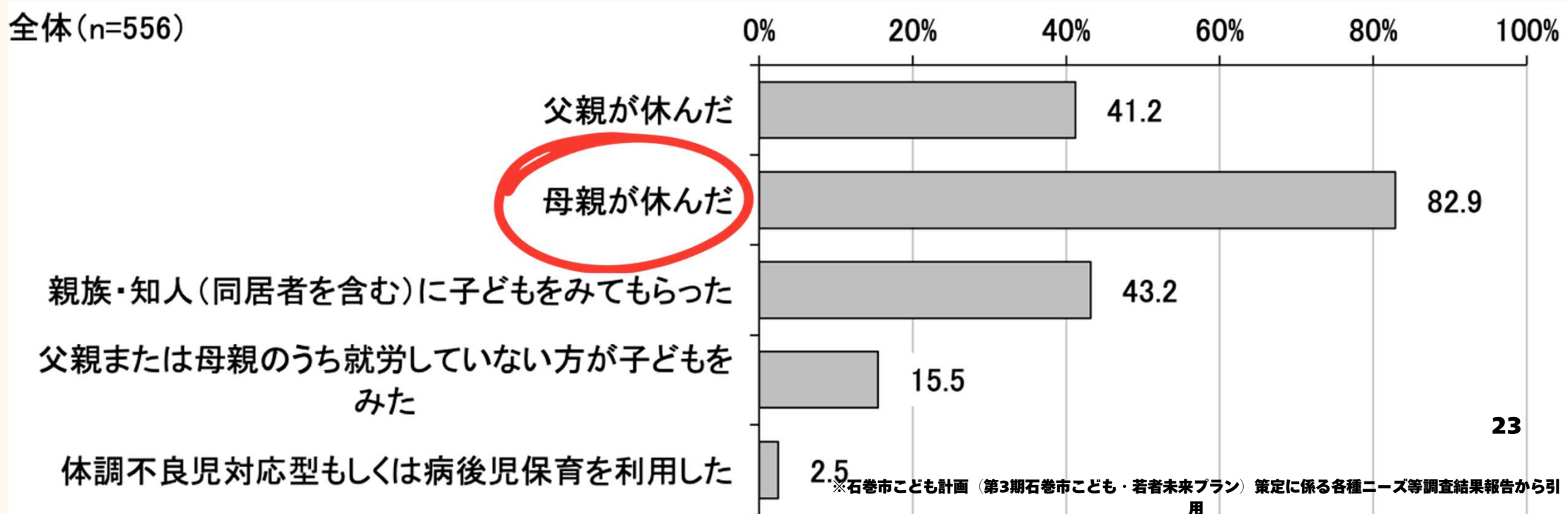


**対象**

# 子育て世代 及び 移住者子育て世代



# 課題1 病気や怪我で普段利用している 教育・保育事業が利用できなかった場合 **母親が休む**ことが多い



# 課題1 病気や怪我で普段利用している 教育・保育事業が利用できなかった 場合の対処法

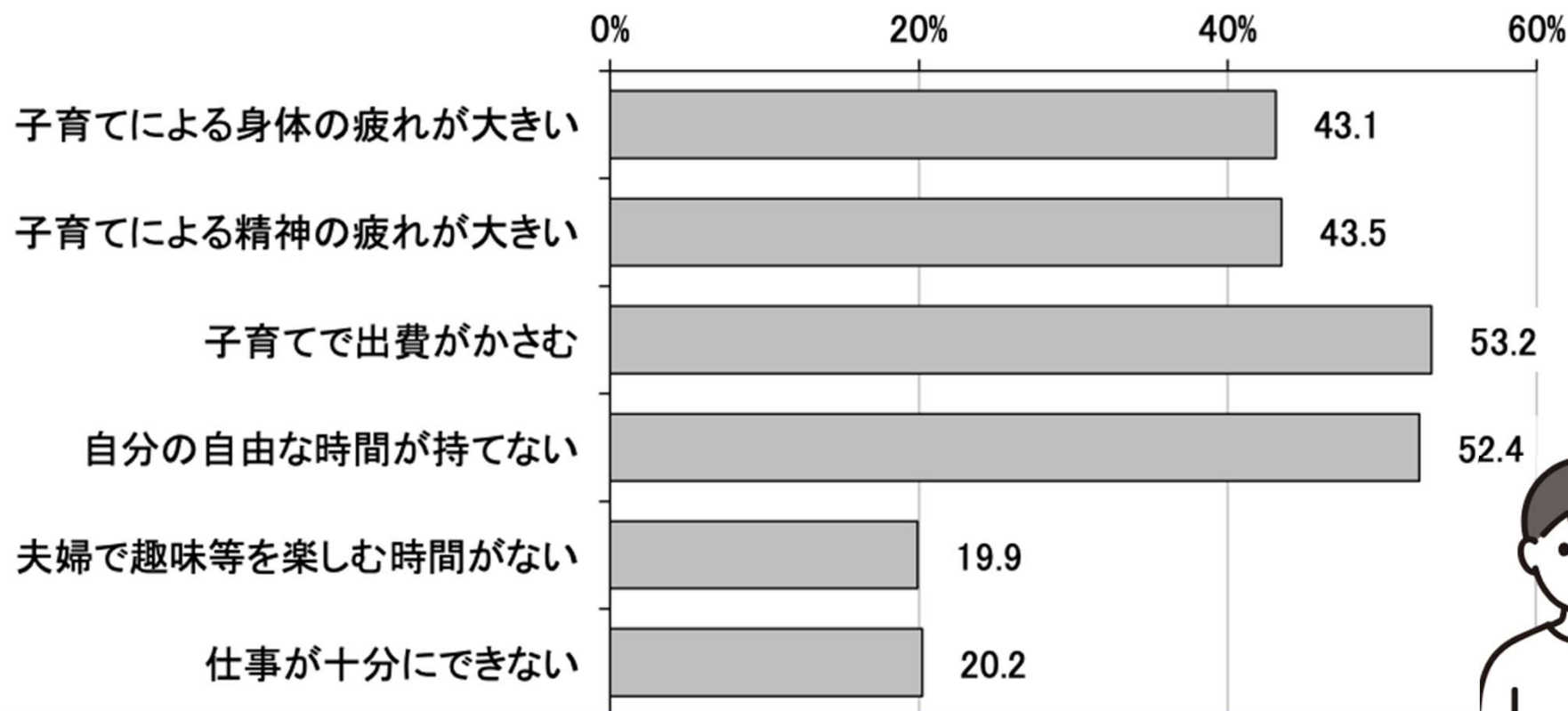
体調不良児対応型もしくは病後児保育 を利用した日数	(n=14)	
	件数	%
1～2日	4	28.6
3～5日	5	35.7
6～10日	2	14.3
11日以上	1	7.1
不明・無回答	2	14.3

**病後児保育を  
利用する人が  
少ない  
全体で12件**

※石巻市こども計画（第3期石巻市こども・若者未来プラン）策定に係る各種ニーズ等調査結果報告から引用




# 課題2 子育てをする上での負担



## 課題2 子育てをする上での負担

 1位 心身の疲労

 2位 経済的負担

 3位 時間の確保



## 課題3

○ 「子育てナビ」 （石巻市ホームページ）

○ 子育てアプリ 「ISHIMO」

- ・ 病院等の待ち時間の  
情報がない

- ・ 多胎児のための  
サポートが不十分

使いづらい



そこで！

# おかえりマップ



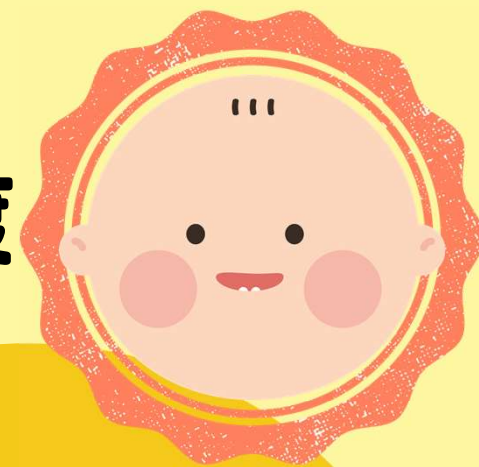
病院の待ち時間や  
子育てに関する情報

時間の節約



# 内容1 「おかえりマップ」

## アンケート＋スタンプ制度



**景品**

おむつやミルク  
萬画館入場券も

！？

子育ての  
ご褒美！

**スタンプ**

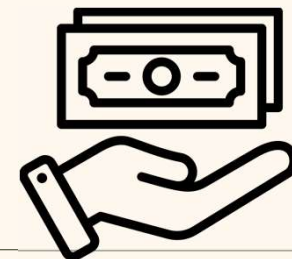
アンケート回答  
商業施設の利用  
健康診断



# 予算



## 支出



待ち時間表示 150万円 人件費 50万円

予約機能 100万円

ポイント管理 + 景品交換機能 100万円

**合計 400万円**



# 効果



## 短期

- ・ 保護者の声が集まりやすくなる
- ・ アプリの利用率UP
- ・ 改善スピードUP



## 長期

- ・ 保護者の満足度UP  
→ 安心な子育て環境
- ・ 市民参加型の  
まちづくり文化が根付く

## 内容2 「おかえりマップ」

### おむつ配達制度

乳幼児期に向けた**おむつ**を

原価で仕入れ・販売、

無料配達or配達料金分を

**クーポン**で配布





# 予算

おむつ会社の契約  
→原価で仕入れ

石巻市の0～4歳児の世帯数  
→約2200世帯

※オムツ最安値価格一枚あたり9.5円

(オムツ価格調査<https://hula-la.com/>)  
(ミルク価格調査[https://hula-la.com/milk/milk\\_powder\\_can\\_big\\_all\\_all/](https://hula-la.com/milk/milk_powder_can_big_all_all/))

## 支出

おむつ代  
 $2,400円 \times 2,200$

配達サービス (クーポン)  
一件500円  $\times 2,200$

## 収入

おむつ代  
 $2,400円 \times 2,200$

市負担: 110万円

### 内容3 「おかえりマップ」

## 病児対策制度



子育て  
タクシーと  
病児保育の  
普及

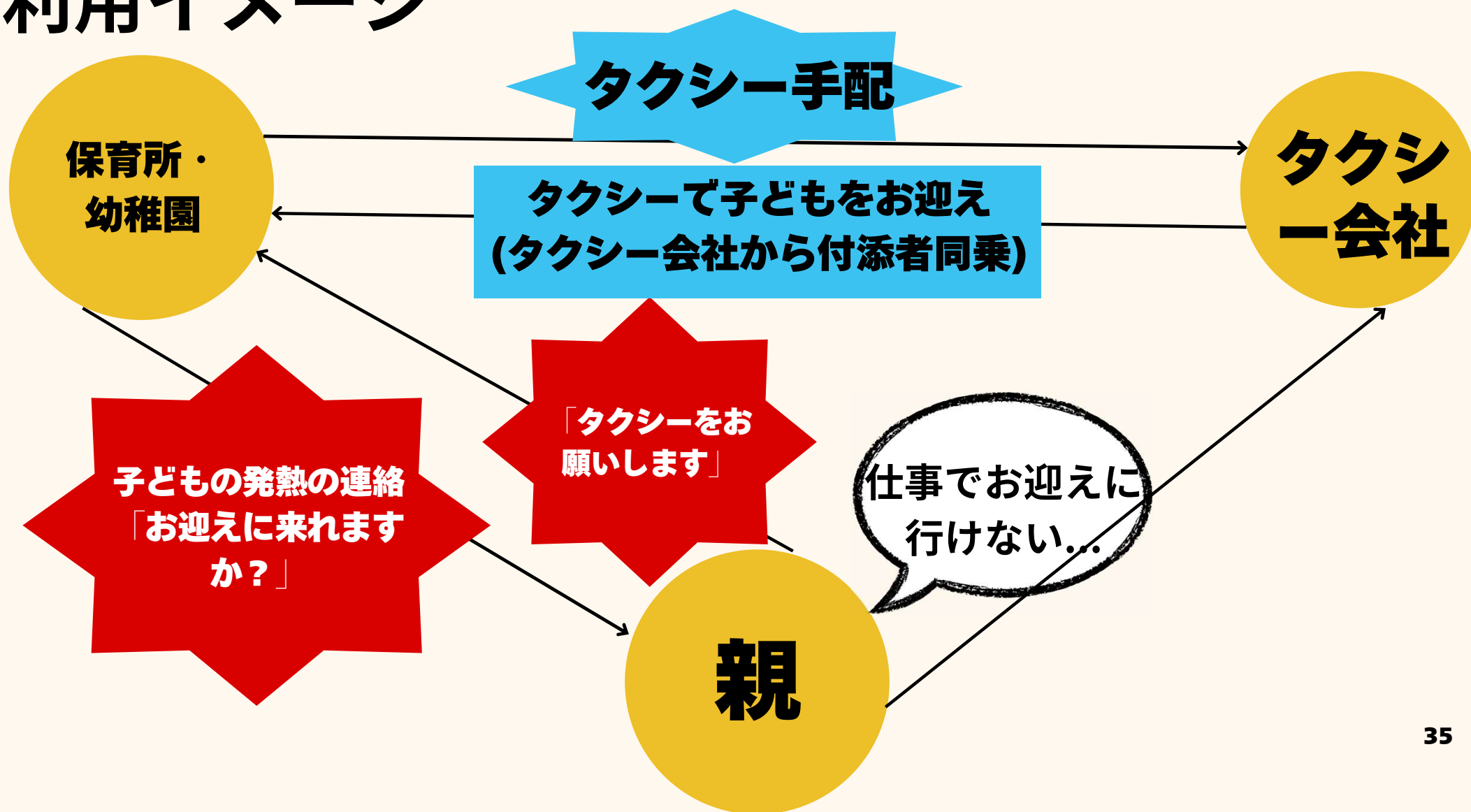


休まずに出勤が可能に

||  
経済的・心身的  
負担軽減！



# 利用イメージ



予算
 1ヶ月100枠、1回あたり3km走行と仮定

① タクシー代	<b>136,000円</b> (1,360円×100回)	1.2kmまで750円、 以後293mごとに100円
② 付添者費用	<b>102,000円</b> (1,020円×100回)	タクシー代の7割
③=①+② 計	<b>238,000円</b> (2380円×100回)	
④ 個人負担	<b>▲50,000円</b> (500×100回)	ワンコインで利用
⑤=③-④ 市負担	<b>188,000円</b> (1,880×100回)	1ヶ月あたりの補助金

# 予算

## 病児保育 (空き家活用)

改修費の1/3の補助金  
運営費の2/3の補助金

改修費(上段) 運営費(下段)	補助金	クラウド ファンディング グ	市負担
300万円	▲100万円	▲92.8万円	107.2万円
600万円	▲400万円	—	200万円
900万円	▲500万円	▲92.8万円	307.2万円

# 対象者と効果

## 対象者

子育て世代  
(移住者含む)



## 効果



- ・ **人口増加**
- ・ 仕事や生活への影響を **最小限に**
- ・ 需要と供給の一致



# 予算の合計

☐ オンライン交流会

9万円

✈ 研修旅行 **130万円 + 25万円 = 155万円**

おかえりマップ

400万円

🍼 オムツの販売・配達

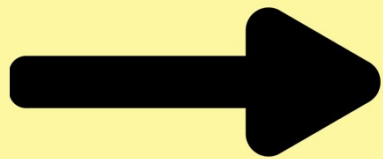
110万円(1ヶ月)

🚗 子育てタクシー

18.8万円(1ヶ月)

🏠 病児保育

307.2万円



**1,000万円**

姉妹都市との  
活発な交流

10年後・・・

多文化が息づき

未来へつながる石巻

充実した  
子育て支援





# 参考文献

[https://www.city.ishinomaki.lg.jp/kosodate/001/040/3\\_tyousakekka\\_1-1.pdf](https://www.city.ishinomaki.lg.jp/kosodate/001/040/3_tyousakekka_1-1.pdf)

<https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10053500/2388/2388.html>

[https://www.city.ishinomaki.lg.jp/kosodate/001/040/3\\_tyousakekka\\_1-1.pdf](https://www.city.ishinomaki.lg.jp/kosodate/001/040/3_tyousakekka_1-1.pdf)

<https://besttravel.jp/10136#:~:text=おすすめします%E3%80%82-,旅行費用を賢く節約して中国旅行に,ことができるでしょう%E3%80%82>